



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

PENGARUH PEMBERIANRNROSELA (HIBISCUS SABDARIFFA LINN.) TERHADAP TEKanan DARAH PADA WANITA USIA LANJUTRNPENDERITA HIPERTENSI

ABSTRACT

ABSTRAK

Hipertensi merupakan keadaan tekanan darah di atas 140/90 mmHg (milimeter air raksa). Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh rosela (*Hibiscus sabdariffa* Linn.) terhadap tekanan darah sistolik dan diastolik pada wanita usia lanjut penderita hipertensi. Metode Penelitian dilakukan melalui studi quasi eksperimen dengan pendekatan lapangan yang masuk ke dalam ruang lingkup fisiologi terapan. Desain penelitian yang digunakan adalah pretest-posttest design. Sampel pada penelitian ini adalah wanita usia lanjut penderita hipertensi dengan Teknik pengambilan sampel secara acak. Penelitian ini dilakukan pada dua kelompok, kelompok I sebagai kelompok kontrol, sedangkan kelompok II sebagai kelompok perlakuan yang diberi rosela sebanyak 2gr yang ditambah dengan air mendidih sebanyak 150ml kemudian didiamkan selama 20 menit. Pemberian rosela diberikan selama tiga minggu dan diberikan sebanyak dua kali dalam sehari yaitu pagi hari dan sore hari. Hasil uji ANOVA (p